



ASSOCIAZIONE VELICA TRENTINA

## Corsi di Vela per bambini e ragazzi - Estate 2024

# L'Associazione Velica Trentina

con sede nella splendida cornice del **Lago di Caldonazzo** (loc. Valcanover), organizza anche per l'estate 2024 corsi di vela per bambini e ragazzi di età compresa tra i **7 ed i 14 anni**. I corsi si terranno con frequenza settimanale per tutta la stagione estiva a **partire dal 10 giugno**. I primi due corsi (10-14 giugno e 17-21 giugno) sono riservati a bambini e bambine che intendono proseguire l'attività durante la stagione nel gruppo di pre-agonistica.



Tutti i corsi sono tenuti da Istruttori Federali abilitati all'uso del DAE (defibrillatore semi automatico) presente nel circolo nautico da diversi anni. Durante le uscite sul lago di Caldonazzo gli istruttori seguiranno gli allievi da vicino a bordo di un gommone. Gli allievi inoltre saranno tenuti ad indossare obbligatoriamente il giubbotto salvagente messo a disposizione dall'associazione.

Durante i corsi gli allievi impareranno le basi della disciplina della vela ed in particolare la nomenclatura, le caratteristiche dello scafo e delle vele, le manovre fisse e le manovre correnti, i riferimenti per l'orientamento (bussola, rosa dei venti, la rotta), la sicurezza in barca, i principali nodi (*savoia, gassa d'amante, piano, parlato*), la preparazione dell'armo, le andature, orzare/poggiare, virata e abbattuta, i criteri base per la regolazione delle vele.

### I corsi si svolgeranno durante l'intera giornata con il seguente programma:

08:30-12:00	accoglienza, lezioni teoriche, preparazione delle barche
12:00-13:00	pranzo presso il ristorante dell'associazione
13:00-14:00	attività ludica e di preparazione dell'armo per l'uscita
14.00-16.00	Tutti in barca sul lago (compatibilmente con le condizioni meteo).
16:00-17:30	rientro, disarmo delle barche, merenda e sintesi della giornata

## L'importo del corso include:

- ✓ Iscrizione alla FIV (Federazione Italiana Vela)
- ✓ Assicurazione
- ✓ Utilizzo della barca messa a disposizione dall'associazione
- ✓ Utilizzo del giubbotto salvagente AVT
- ✓ Maglietta AVT
- ✓ Pranzo e merenda nelle giornate intere

Calendario			
	Data	Tipo di corso	Costo
1	10 - 14 giugno	Nati dal 2015 al 2017 * 10- 11 – 12 giugno orario 13:30 - 18:30 13 – 14 giugno orario 8:30 – 17:30	€ 150
2	17 - 21 giugno	Nati dal 2015 al 2017 * orario 8:30 – 17:30	€ 200
3	24 - 28 giugno	7/11 anni	€ 200
4	1 - 5 luglio	11/14 anni	€ 200
5	8 - 12 luglio	7 /11 anni	€ 200
6	15 - 19 luglio	11 /14 anni	€ 200
7	22 - 26 luglio	7 /11 anni	€ 200
8	29 luglio - 2 agosto	11/14 anni	€ 200
9	5 - 9 agosto	8/12 anni	€ 200
10	19 - 23 agosto	7/11 anni AVANZATO	€ 200
11	26 - 30 agosto	11/14 anni AVANZATO	€ 200

**\* I primi due corsi tenuti dal coach della squadra agonistica sono rivolti ad aspiranti giovani velisti alla prima esperienza con la barca a vela che avranno la possibilità di continuare il percorso di crescita attraverso un programma stagionale mirato due volte a settimana al pomeriggio nei mesi di luglio, agosto e settembre. L'accesso è riservato ai nati negli anni 2015, 2016, 2017.**

**Ogni corso verrà attivato con un minimo di 5 bambini ed un massimo di 10.**

**Per iscriversi ai corsi è indispensabile:**

- ✓ avere confidenza con l'acqua e comunque una conoscenza di base del nuoto è comunque consigliata
- ✓ **certificato medico per attività sportiva NON agonistica rilasciato dal medico di famiglia (il modulo di richiesta è scaricabile dal sito)**

Per iscriversi ai corsi AVT è necessario compilare l'apposito modulo presente sul sito ed inviarlo. Non appena l'AVT avrà confermato con una mail l'attivazione del corso e la disponibilità di posti per la data prescelta, dovrà essere effettuato il pagamento

esclusivamente tramite bonifico bancario intestato a “Ass. Velica Trentina Asd” conto presso Banca Nazionale del Lavoro **IBAN: IT 23 R010 0501 8000 0000 0004579**.

Il pagamento perfeziona l’iscrizione, se il pagamento non è effettuato entro 10 giorni dalla richiesta da parte dell’AVT non sarà garantito il mantenimento del posto nel corso prescelto.

Almeno una settimana prima dell’inizio del corso dovrà essere inviata copia del certificato medico ed il primo giorno del corso un genitore dovrà sottoscrivere le autorizzazioni in Segreteria.

Per qualsiasi informazione è comunque possibile contattare la sig.ra **Ida** della segreteria corsi al seguente numero di cellulare **327 3892780** o inviare una mail al seguente indirizzo [info@velicatrentina.it](mailto:info@velicatrentina.it).

**Per ogni aggiornamento potrai inoltre seguirci sul nostro sito [www.velicatrentina.it](http://www.velicatrentina.it)**