



ASSOCIAZIONE VELICA TRENTINA

## Corsi di Vela per bambini e ragazzi - Estate 2023

# L'Associazione Velica Trentina

con sede nella splendida cornice del **Lago di Caldonazzo** (loc. Valcanover), organizza anche per l'estate 2023 corsi di vela per bambini e ragazzi di età compresa tra gli **7 ed i 14 anni**.



I corsi si terranno con frequenza settimanale per tutta la stagione estiva a partire dal **12 giugno**.

I corsi - **organizzati nel rispetto delle linee guida ministeriali emanate per il contrasto ed il contenimento della diffusione del virus Covid 19** - saranno tenuti da **Istruttori Federali** abilitati all'uso del DAE (defibrillatore semi automatico) presente in sede. Durante le uscite sul lago di Caldonazzo gli istruttori seguiranno gli allievi da vicino a bordo di un gommone. Gli allievi inoltre saranno tenuti ad indossare obbligatoriamente il giubbotto salvagente messo a disposizione dall'associazione.

Durante i corsi gli allievi impareranno le basi della disciplina della vela ed in particolare la nomenclatura, le caratteristiche dello scafo e delle vele, le manovre fisse e le manovre correnti, i riferimenti per l'orientamento (bussola, rosa dei venti, la rotta), la sicurezza in barca, i principali nodi (savoia, gassa d'amante, piano, parlato), la preparazione dell'armo, le andature, orzare/poggiare, virata e abbattuta, i criteri base per la regolazione delle vele.

Alla fine dei corsi i ragazzi potranno inoltre frequentare l'associazione sino al termine della stagione e continuare così nell'esperienza della vela.

### Programma della giornata.

**08:30-12:00:** accoglienza, lezioni teoriche, preparazione delle barche.

**12:00-13:00:** pranzo presso il ristorante dell'associazione.

**13:00-14:00:** attività ludica e di preparazione dell'armo per l'uscita

**14.00-16.00:** uscita in barca sul lago (compatibilmente con le condizioni meteo).

**16:00-17:30:** rientro, disarmo delle barche, merenda e sintesi della giornata con l'istruttore

## Costo del corso settimanale è di euro 200 ed include:

- Iscrizione alla FIV (Federazione Italiana Vela)
- Assicurazione
- Utilizzo della barca messa a disposizione dall'associazione
- Maglietta AVT
- Pranzo e merenda

Calendario		
	Data	Tipo di corso
1	12 – 16 giugno	Nati dal 2013 al 2016 *
2	19 – 23 giugno	Nati dal 2013 al 2016 *
3	26 – 30 giugno	7/11 anni
4	3 – 7 luglio	11/14 anni
5	10 – 14 luglio	7 /11 anni
6	17 – 21 luglio	11 /14 anni
7	24 – 28 luglio	7 /11 anni
8	31 luglio – 4 agosto	7/11 anni
9	7 – 11 agosto	11/14 anni
10	21- 25 agosto	7/11 anni AVANZATO
11	28 agosto – 1 sett.	11/14 anni AVANZATO

NB. \* I primi due corsi sono riservati a bambini nati dal 2013 al 2016 e che sono intenzionati a proseguire l'attività durante la stagione con la squadra pre-agonistica.

## Per iscriversi ai corsi è indispensabile:

- avere confidenza con l'acqua e comunque una conoscenza di base del nuoto è comunque consigliata
- **certificato medico per attività sportiva NON agonistica rilasciato dal medico di famiglia (il modulo di richiesta è scaricabile dal sito)**

Per iscriversi ai corsi AVT è necessario compilare l'apposito modulo presente sul sito ed inviarlo. Una volta che l'AVT avrà confermato la disponibilità di posti per la data prescelta, dovrà essere effettuato il pagamento esclusivamente tramite bonifico bancario intestato a "Ass. Velica Trentina Asd" presso Banca Nazionale del Lavoro **IBAN: IT 23 R010 0501 8000 0000 0004579**. Prima dell'inizio del corso dovrà essere inviata copia del certificato medico ed il primo giorno del corso un genitore dovrà sottoscrivere le autorizzazioni in segreteria. Per qualsiasi informazione è comunque possibile contattare la sig.ra **Ida** della segreteria corsi al seguente numero di cellulare **327 3892780** o inviare una mail al seguente indirizzo [info@velicatrentina.it](mailto:info@velicatrentina.it).

**Per ogni aggiornamento potrai inoltre seguirci sul nostro sito [www.velicatrentina.it](http://www.velicatrentina.it)**

