



ASSOCIAZIONE VELICA TRENTINA

## Corsi di Vela per bambini e ragazzi - Estate 2022

# L'Associazione Velica Trentina

con sede nella splendida cornice del **Lago di Caldonazzo** (loc. Valcanover) organizza, anche per l'estate 2022, corsi di vela per bambini e ragazzi di età compresa tra i **7 ed i 14 anni** che si terranno, con frequenza settimanale, durante tutta la stagione estiva a **partire dal 13 giugno**. I corsi - *organizzati seguendo le linee guida ministeriali emanate per il contrasto ed il contenimento della diffusione del virus Covid 19* - sono tenuti da **istruttori federali** abilitati all'uso del DAE (defibrillatore semi automatico) presente nel circolo nautico già da diversi anni. Durante le uscite sul lago di Caldonazzo, gli istruttori seguiranno gli allievi da vicino, a bordo di un gommone. Gli allievi saranno inoltre tenuti ad indossare obbligatoriamente il giubbotto salvagente messo a disposizione dall'associazione.



Durante i corsi, gli allievi impareranno le basi della disciplina della vela e, in particolare, la nomenclatura, le caratteristiche dello scafo e delle vele, le manovre fisse e quelle correnti, i riferimenti per l'orientamento (bussola, rosa dei venti, la rotta), la sicurezza in barca, i principali nodi (*savoia, gassa d'amante, piano, parlato*), la preparazione dell'armo, le andature, orzare/poggiare, virata e abbattuta e i criteri di base per la regolazione delle vele.

**Alla fine dei corsi i ragazzi potranno inoltre frequentare l'associazione sino al termine della stagione e, per chi è motivato, proseguire l'attività con la squadra pre-agonistica.**

I corsi si svolgeranno durante l'intera giornata e con il seguente programma:

08.30-12.00	accoglienza, lezioni teoriche, preparazione delle barche
12.00-13.00	pranzo presso il ristorante dell'associazione
13.00-14.00	attività ludica e di preparazione dell'armo per l'uscita
14.00-16.00	tutti in barca sul lago (compatibilmente con le condizioni meteo)
16.00-17.30	rientro, disarmo delle barche, merenda e sintesi della giornata

## Il costo del corso settimanale - giornata intera - è di € 180 ed include:

- ✓ iscrizione alla FIV (Federazione Italiana Vela)
- ✓ assicurazione
- ✓ utilizzo della barca messa a disposizione dall'associazione
- ✓ maglietta AVT
- ✓ pranzo e merenda nella settimana di corso

Calendario		
	Data	Tipo di corso
1	13 – 17 giugno	7/11 anni
2	20 – 24 giugno	7/11 anni
3	27 giugno – 1 luglio	7/11 anni - corso ASIF (iscrizione presso Asif)
4	4 – 8 luglio	11/14 anni
5	11 – 15 luglio	8/11 anni
6	18 – 22 luglio	11/14 anni
7	25 – 29 luglio	8/14 anni - AVANZATO
8	25 – 29 luglio	8/14 anni - corso ASIF (iscrizione presso Asif)
9 - 10	1 – 5 agosto	7/11 anni 11/14 anni
11 - 12	8 – 12 agosto	7/11 anni 11/14 anni
13	22 -26 agosto	7/11 anni - AVANZATO
14	29 agosto – 2 sett.	11/14 anni - AVANZATO

Eventuali altri corsi potranno essere attivati - con un minimo di 7 ragazzi - in caso di ulteriori richieste!

### Per iscriversi ai corsi è indispensabile:

- ✓ avere confidenza con l'acqua; comunque, una conoscenza di base del nuoto è consigliata,
- ✓ **certificato medico per attività sportiva NON agonistica rilasciato dal medico di famiglia.**

Per iscriversi ai corsi AVT è necessario compilare l'apposito modulo presente sul sito ed inviarlo. Una volta che l'AVT avrà confermato la disponibilità di posti per la data prescelta, dovrà essere effettuato il pagamento esclusivamente tramite bonifico bancario intestato a "Ass. Velica Trentina Asd" sul c/c presso la Banca Nazionale del Lavoro **IBAN: IT 23 R010 0501 8000 0000 0004579**. Prima dell'inizio del corso dovrà essere inviata copia del certificato medico e il primo giorno del corso un genitore dovrà sottoscrivere le autorizzazioni in segreteria. Per qualsiasi informazione è comunque possibile contattare la sig.ra **Ilda** della segreteria corsi al seguente numero di cellulare: **327 389 2780** o inviare una mail al seguente indirizzo: [info@velicatrentina.it](mailto:info@velicatrentina.it)

**Per ogni aggiornamento potrai inoltre seguirci sul nostro sito [www.velicatrentina.it](http://www.velicatrentina.it)**

