



**ASSOCIAZIONE VELICA TRENTINA**

**Corsi di Vela per bambini e ragazzi - Estate 2020**

# L'Associazione Velica Trentina

con sede nella splendida cornice del **Lago di Caldonazzo** in località Valcanover organizza, anche per l'estate 2020, corsi di vela per bambini e ragazzi di età compresa tra gli **8 e i 14 anni**. I corsi si terranno, con frequenza settimanale, per tutta la stagione estiva a **partire dal 22 Giugno**. I corsi - *organizzati seguendo le linee guida ministeriali emanate per il contrasto ed il contenimento della diffusione del virus Covid 19* - sono tenuti da **istruttori federali** abilitati all'uso del DAE (defibrillatore semi automatico) presente nel circolo nautico già da 4 anni. Durante le uscite sul lago di Caldonazzo gli istruttori seguiranno gli allievi da vicino a bordo di un gomnone. Gli allievi, inoltre, saranno tenuti ad indossare obbligatoriamente il giubbotto salvagente messo a disposizione dall'Associazione.



Durante i corsi, gli allievi impareranno le basi della disciplina della vela ed in particolare la nomenclatura, le caratteristiche dello scafo e delle vele, le manovre fisse e le manovre correnti, i riferimenti per l'orientamento (bussola, rosa dei venti, la rotta), la sicurezza in barca, i principali nodi (*savoia, gassa d'amante, piano, parlato*), la preparazione dell'armo, le andature, orzare/poggiare, virata e abbattuta e i criteri di base per la regolazione delle vele.

**Alla fine dei corsi, i ragazzi potranno inoltre frequentare l'Associazione sino al termine della stagione e, per chi è motivato, proseguire l'attività con la squadra pre-agonistica.**

**I corsi si svolgeranno durante l'intera giornata con il seguente programma:**

<b>08.30-12.00</b>	accoglienza, lezioni teoriche, preparazione delle barche
<b>12.00-13.00</b>	pranzo presso il ristorante dell'Associazione
<b>13.00-14.00</b>	attività ludica e di preparazione dell'armo per l'uscita
<b>14.00-16.00</b>	tutti in barca sul lago (compatibilmente con le condizioni meteo).

16.00-17.30

rientro, disarmo delle barche, merenda e sintesi della giornata

**Il costo del corso settimanale, giornata intera, è di € 180 ed include:**

- ✓ iscrizione all'AVT
- ✓ iscrizione alla FIV (Federazione Italiana Vela)
- ✓ assicurazione
- ✓ utilizzo della barca messa a disposizione dall'Associazione
- ✓ maglietta AVT
- ✓ pranzo e merenda nella settimana di corso

#### Calendario

	Data	Tipo di corso
1	22 – 26 giugno	8 /11 anni
2	29 giugno – 3 luglio	11 /14 anni
3	13 – 17 luglio	8 /14 anni - corso avanzato
4	20 – 24 luglio	8 /11 anni
5	27 – 31 luglio	8 /11 anni
6	3 – 7 agosto	8 /14 anni
7	10 – 14 agosto	8 /11 anni - pomeridiano 14.00 – 19.00
6	17 – 21 agosto	8 /14 anni - avanzato - pomeridiano 14.00 – 19.00
7	24 – 28 agosto	open - pomeridiano 14.00 – 19.00

Eventuali altri corsi (brevi o settimanali) potranno essere attivati con un minimo di 5 ragazzi, in caso di ulteriori richieste! NB: i corsi pomeridiani (agosto) costano € 150.

Nel mese di **settembre, prima dell'inizio delle scuole** e sulla base delle richieste, organizziamo ulteriori **corsi avanzati** per approfondire la disciplina della vela!!!

#### Per iscriversi ai corsi è indispensabile:

- ✓ avere confidenza con l'acqua; comunque, una conoscenza di base del nuoto è **consigliata**;
- ✓ **certificato medico per attività sportiva NON agonistica rilasciato dal medico di famiglia.**

Per iscriversi ai corsi AVT è necessario compilare l'apposito modulo presente sul sito ed inviarlo. Una volta che l'AVT avrà confermato la disponibilità di posti per la data prescelta, i genitori potranno effettuare il pagamento esclusivamente tramite bonifico bancario intestato a: "Ass. Velica Trentina Asd" - conto presso Banca Nazionale del Lavoro **IBAN: IT 23 R010 0501 8000 0000 0004 579**. **Il primo giorno vanno sottoscritte le autorizzazioni in Segreteria.** Per qualsiasi ulteriore informazione è comunque possibile contattare la sig.ra **Ilda** della segreteria corsi al numero di cellulare **327 389 2780** o inviare una mail all'indirizzo [info@velicatrentina.it](mailto:info@velicatrentina.it)

Per ogni aggiornamento potrai inoltre seguirci sul nostro sito [www.velicatrentina.it](http://www.velicatrentina.it)

