



**ASSOCIAZIONE VELICA TRENTINA**

## **Corsi di Vela per bambini e ragazzi - Estate 2019**

# **L'Associazione Velica Trentina**

con sede nella splendida cornice del **Lago di Caldonazzo** (loc. Valcanover) organizza, anche per l'estate 2019, i corsi di vela per bambini e ragazzi di età compresa tra gli **8 e i 14 anni**.

I corsi si terranno con frequenza settimanale, per tutta la stagione estiva, a partire dalla settimana dopo la chiusura della scuola.

I corsi saranno tenuti da **Istruttori federali** abilitati all'uso del DAE (defibrillatore semi automatico) di cui è dotata la sede già da 3 anni. Durante le uscite sul lago di Caldonazzo, gli istruttori seguiranno gli allievi da vicino, a



bordo di un gommone. Gli allievi inoltre saranno tenuti ad indossare obbligatoriamente il giubbotto salvagente messo a disposizione dall'Associazione.

Nei corsi, gli allievi impareranno le basi della disciplina della vela ed in particolare la nomenclatura, le caratteristiche dello scafo e delle vele, le manovre fisse e le manovre correnti, i riferimenti per l'orientamento (bussola, rosa dei venti, la rotta), la sicurezza in barca, i principali nodi (*savoia, gassa d'amante, piano, parlato*), la preparazione dell'armo, le andature, orzare/poggiare, virata e abbattuta, i criteri base per la regolazione delle vele.

**Alla fine dei corsi i ragazzi potranno inoltre frequentare l'Associazione durante la stagione con la possibilità di provare le uscite con i ragazzi della squadra preagonistica.**

**I corsi si svolgeranno durante l'intera giornata con il seguente programma:**

**08.30 - 12.00** accoglienza, lezioni teoriche, preparazione delle barche

**12.00 - 13.00** pranzo presso il ristorante dell'Associazione

**13.00 - 14.00** attività ludica e di preparazione dell'armo per l'uscita

**14.00 - 16.00** uscita in barca sul lago (compatibilmente con le condizioni meteo)

**16.00 - 17.30** rientro, disarmo delle barche, merenda e sintesi della giornata con l'istruttore

## Il costo del corso è di € 180 e include:

- ✓ iscrizione all'AVT
- ✓ iscrizione alla FIV (Federazione Italiana della Vela)
- ✓ assicurazione
- ✓ utilizzo della barca messa a disposizione dall'AVT
- ✓ maglietta AVT
- ✓ pranzo e merenda

### Calendario

	Data	Tipo di corso
1	10 – 14 giugno	8 /11 anni – Comune di Pergine
2	17 – 21 giugno	12 /14 anni – Comune di Pergine
3	15 – 19 luglio	8 /14 anni – Associazione Velica Trentina
4	5 – 9 agosto	8 /11 anni – Comune di Pergine
5	26 – 30 agosto	8 /11 anni – Comune di Pergine

NB. I corsi “**Comune di Pergine**” sono organizzati dall'**AVT** per conto del Comune di Pergine e gestiti dal suo ente strumentale **Asif “Chimelli”**. Sono tuttavia accolte iscrizioni esterne fino all'esaurimento dei posti. Per verificarne la disponibilità, è necessario contattare la segreteria della Associazione Velica Trentina al numero **327 389 2780**.

Eventuali altri corsi (brevi o settimanali) potranno essere attivati con un minimo di 5 ragazzi, in caso di ulteriori richieste!

Nel mese di **settembre, prima dell'inizio delle scuole**, offriamo inoltre la possibilità di organizzare dei **corsi avanzati** per approfondire la disciplina della vela!!!

## Per iscriversi ai corsi è indispensabile:

- ✓ avere confidenza con l'acqua; comunque una conoscenza di base del nuoto è consigliata
- ✓ **certificato medico per attività sportiva NON agonistica rilasciato dal medico di famiglia**

Per iscriversi ai corsi AVT è necessario compilare l'apposito modulo presente sul sito ed inviarlo. Una volta che l'AVT avrà confermato la disponibilità di posti per la data prescelta, i genitori potranno effettuare il pagamento esclusivamente tramite bonifico bancario intestato alla BNL **IBAN: IT 23 R010 0501 8000 0000 0004579**

Per qualsiasi informazione è comunque possibile contattare il seguente numero di cellulare **327 389 2780** o inviare una mail al seguente indirizzo: [info@velicatrentina.it](mailto:info@velicatrentina.it)

Per ogni aggiornamento potrai inoltre seguirci sul nostro sito [www.velicatrentina.it](http://www.velicatrentina.it)

